

社会福祉法人 明星会

明星学園・第二明星学園便り

第12号

2020年3月14日

プリズム

一筋の光を七色の虹に変える、人は皆プリズム

日中レクリエーション活動



CONTENTS

- 表紙 日中レクリエーション活動
- P2, 3 きらりびと
- P4 特集 こころの音楽会
- P5 ターニングポイント
- P6 スタジオパレット
- P7 こちら明星学園通り一丁目
- P8 輪・和・わ! インフォメーション

表紙写真紹介

明星学園では様々な日中活動を行ない、利用者さんの日々の充実を図っています。

音楽療法や運動療法、フラダンス教室や囲碁ボールや風船遊び…。

毎回利用者さんの笑顔があふれる、素敵な時間です。

きらりびと

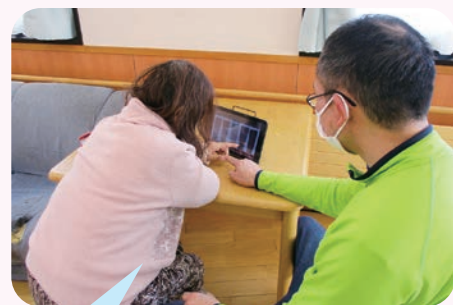


こんにちは!! 佐々木まさる
です。私はね今まで頑張っ
てきたけど、そういう生き方を
止めて私らしく楽しい事をしな
がらこれからの人生を暮らし
ていこうと決めたんです。♪

私は、一度は結婚式を挙げてみたい
なと思ってたの。私の夢を叶えるた
めに手伝ってくれて嬉しかったです!



私はピアスを付けたり、インターネットで
担任と一緒に買いたい物を選んで決めたり
してオシャレを楽しめるようになりました!



「自分でやらなくちゃ!」と思っ
て頑張ってきたけど苦手な事は
手伝ってもらおうと思えるよう
になったんだよ!!



毎月、担任との料理作りの時
間を楽しみにしてるんだよ!担
任との2人の時間を作れて私は
嬉しいな、これからも自分の好
きな事をたくさんしながら暮ら
していきたいな

私の周りには、頼りになる職員
がいっぱいいてくれます。応援
してくれるのですごく心強いな♪



伴走者の声

「頑張ることを止めた」まさ
るさん。本当は苦手な事がいっぱいだったんで
す。でも今少しずつ助けてもらいながら自分ら
しい人生を楽しく送り始めています。これから
も応援団として支えたいです。 担任 溝口

私はやりたいことが
いっぱいあります(^^)/

大好きな主任の伊藤さんと
ドレス着ます♡

こんにちは!田中千代子です。R2.4から私は
入退院を繰り返し病気と闘っています。9月
と12月に職員の皆さんに手伝ってもらい筆
談をして思いを伝えることができました。こ
れからやりたいことを伝えました。今、職員
の皆さんに協力してもらって、メンバーの皆
さんにも応援してもらってとっても嬉しいで
す。まだまだ、やりますよう。



いっぱい
相談したよ



私の部屋
ハワイアン～



ドレス決めたよ
似合うかなあ♡



筆談で話したよ

私はずっと「良い子」でいなきゃっ
て、わがままな思いを我慢してき
ちゃった。起床や食事時間をきち
んと守ってきました。お母さんにも
「頑張ってきたね」、「一番好き
だよ」って言うてもらってパワーを
もらいました。いろいろ実現できて、
今はドラえもんが大好きです。夢
を叶えるドラえもんだもの。病気は

怖いけど、今の暮らしが、大大だーい好き♡♡♡皆さん
ありがとう(#^.^#)



私の作ったパンケーキで皆で食べたよ



私の大好きなお母さん
お姉さん私の家



私の絵で
缶バッチ
作ったよ



虹の皆とフラダンス 楽しかったあ

伴走者の声

入院で身体がとっても辛くなる時があるけど、やりたいことをどんどん伝えてくれて一緒に相談させて
もらう中で、本当に楽しそうできうきして決めてくれる千代子さん。今までの嫌だったことはやめて、好きな事だけやっ
ていこう、食べたいものだけ食べていこうって勇気を出して決めてくれました。病気を受け入れるって辛かったけど、今やっ
とやりたい事を実現する中で自信もついてきたし、周りの友達にも気持ちを伝えながら、まだ遠慮はあるけど認めても
らっていますね。ドレス写真、パーティ、まだまだ夢は続きます。皆、大好きな千代子さんの応援団だよ。一緒に叶え
ていきましょうね。

担任 福沢利衣子

特集

こころの音楽会

星組：灰田敏幸

星組・こころの音楽会。ひとりのメンバーさんの『バンドをまたしたいなあ』という発信が、いつの間にか星組メンバーほぼ全員の『僕も私もステージに立ちたい！』という発信に繋がり、令和2年10月15日、音楽会が開催されました。

練習や準備で、職員は勤務外に時間がたくさんとられました。しかも、担任以外のメンバーさんから指名があれば、ステージのチームに加わるため、いくつも掛け持ちする職員が何人もいました。でも、ひとりひとりのメンバーさんが当日のステージ上は勿論、練習時から生き生きしていて、また、素敵な笑顔や誇らしげな姿もたくさん見られて、やって良かったなあと思えるものとなりました。



きたもので、他県他法人から来た自分から見ても素晴らしいことであり、誇りを持っていいことだと思いました。

コロナ渦で観客は星組 OB・OG 職員や、音楽療法でお世話になっている外部講師の方など限定的なものになりましたが、メンバーさんから職員への感謝のお手紙や花束贈呈など感動的な場面もありました。しかも、これらは担任職員が誘導したやらせではなく、日々の支援でメンバーさんの発信に耳を傾け続けたからこそ出て

星組の職員の皆さん、お疲れ様でした！ 応援に駆けつけてくれた、元星組職員の皆さん、ありがとうございました！ 色々なメンバーさんの演奏をキーボードやギターでしてくれた、宮下園長、ありがとうございました！

そして…何より、歌に楽器に、沢山の感動的な発信をしてくれた、星組のメンバーの皆さん、本当にありがとうございました！



Turning Point

『メンバーさんと歩む私の成長』 月組 田中

明星学園に戻ってきて早5年目…?に突入しようとしています。高校を卒業し、18歳で入社した明星学園。まだ若く、何も知らない小娘ながらもメンバーさんを支援し、時にはメンバーさん（職員も。笑）と大泣きしながら喧嘩をしたり…。ちんちくりんだった当時の私は辞めたい…の感情も多くありましたが、それでも明星学園での仕事が大好きだったのかな?と今では思います。2年目に突入した春、まさかの妊娠。退職と言う形を取らせていただきました。そのままあつという間に3人の子供を出産。長男の入園と共に全員保育園に通わせよう!そして働こう!と思い、とりあえず食品工場にパートとして入社。日々変わらない食品を見ているうちに半年ほどで無事に心が折れました。どうしようかな?と思っていた時、同じ状況で退職した元職員に学園の運動会行ってみない?と誘われ、何となく着いて来ました。懐かしいなあ…と思いながら久しぶりに会った園長に「また働きたいです」と言った私。園長の返事は「貴方が大人になっていたなら」でした。実際になっていたかは分かりませんが、変わったねと昔の私を知る職員は言ってくれています。



戻ってきてからの配属は月組。最初はパートで働いていましたが1年半位した頃、支援する時間が足りない!担任やりたい!なんて考え始め、日勤職員

へ。そして担任になったJ子さん。担任1年目の冬にお母さんが亡くなりました。お母さんの訃報を伝える時号泣した私に、「何でそんなに泣いているの?」と言った表情をしながら慰めるように笑ってくれたJ子さん。お葬式にも同行させてもらいましたが、家族を思い、家族の一員として、長女としての役割を全うしていたJ子さん。そんなJ子さんを見ながら私もこの仕事をやるうえでの私の役割を見付けていきたいな…と感じるようになりました。



現在Jさんは担任ではありませんが、3人のメンバーさんの担任をさせてもらっています。Kさんはみんなと違う介護食を食べながら、「私は普通のご飯が食べたいよ」と教えてくれ、ペーストではない食事を一緒に選び、食べられなかった食事を食べられるようになりました。T男さんはお家や学園での変化にいっぱいいっぱいになり4月から学園に通所できなくなりました。しかし今では家庭訪問に行くごとに笑顔を見せてくれるようになってきています。Eさんは担任になった当初、手紙の内容を考えるのに必死だったのに、今ではお喋りしながら手紙の内容を教えてくれるようになりました。日々色々な変化を見せてくれるメンバーさん達に私ももっとついていかなきゃ…。と思いながらもうしばらく明星学園で働いていきたいな、と思っています。

スタジオ / パリッ ト

～この仕事の魅力～

僕、私の
オシャレ



ずっと憧れていた
メイク！どう？
似合うかな？



私は素敵なヘアカラーに
してみたよ！



僕は
決めた！



ずっと気にしていた、
抜けてしまった前歯を入れたかった
ことを職員に伝えて入れたよ！



こんなことを
やってみたい！



新しい事に
チャレンジ！
コーヒーを
ドリップして
ハッピーカフェ
オープン♪



ずっと飼いたかった
ワンちゃん！毎日散歩に行つて
大切にお世話しているよ

これが
食べたかった！

クリスマス会で
ケンタッキーを
食べたよ！



みんなは
学園のお弁当
だけど、私は
おいしいうどんを
食べながら
遠足！



仲良しな
あの人とい...



大好きな
仲間と楽しい
パーティー！



私は楽しい
女子会♪
ケーキを食べて
心と心で世間話☆



私たちの仕事の「魅力」それは、利用者さんが自分の人生を決める応援と手助けをすることが出来ることです。人は自立をするため、自分らしく生きるため自分で決めて、出来ない事は助けてもらっています。障がいを持つ方も同じように自立した人生を歩みたい！こんなことがしたい！あんなことがしたい！でもなかなか伝えられない…。うまく言葉にできない…。そんなとき、気持ちを一緒に言葉にして伝え、お手伝いをさせていただく。そして利用者さんの笑顔を見ることが出来る。そんな魅力のある仕事です。



「心の身体の不思議な関係」

明星学園・第二明星学園 総園長 宮下 智

定型発達と呼ばれている私たちにも「心と身体はくっついているな」と感じさせるできごとがあります。緊張すると汗をかくいたり、悩み事があると眠れなくなったり、心身ともに疲れていると風邪をひいたり、という具合です。いずれも医学的には、心と自律神経系や免疫系システムとの関係で説明ができる事柄で、緊張と発汗の関係は、緊張する→交感神経系優位→発汗であるし、疲労→免疫活動の低下→ウィルス感染→風邪、ということになります。

知的障がいの方々は、自分の心身の状況をじょうずに言語化できるわけではありませので、心と身体の関係は、さらにくっつきやすい状況になると思われるす。



A子さん、心の葛藤状況が生じると必ずと言って良いほど、歯が痛くなります。それは、例えば、「妹からの誕生日プレゼントが届かない」ということであったり「特別養護老人ホームに入所しているお父さんに、インフルエンザ感染予防のために面会ができない」ということであったりします。

歯が痛い場所が、虫歯でないことが確認できれば、私たちの対応は、妹さんに電話でプレゼント発送の確認をしたり、お父さんとの面会の代わりにテレビ電話をお願いしたり、今後の面会の予定をカレンダーに記入したりということになります。歯が痛い→歯科通院では、Aさんが本当に助けてほしいことを助けていることにならないわけです。もちろん一件落着すれば、彼女の歯が痛い訴えは無くなります。

歯が痛い場所が、虫歯でないことが確認できれば、私たちの対応は、妹さんに電話でプレゼント発送の確認をしたり、お父さんとの面会の代わりにテレビ電話をお願いしたり、今後の面会の予定をカレンダーに記入したりということになります。歯が痛い→歯科通院では、Aさんが本当に助けてほしいことを助けていることにならないわけです。もちろん一件落着すれば、彼女の歯が痛い訴えは無くなります。

B子さん、予定されていた面会や帰省が急にキャンセルになると、必ず膝が痛くなりました。職員は、長年の経験の中で、その因果関係を知っているわけですが、本人の訴えをまずは大切にしてい通院します。もちろん通院治療だけでは膝の痛みは治まらないのですが、家庭との連携の中で、次の面会、帰省の日程が決まってくると、スーッと膝の痛みは消えていくのでした。ここでも膝が痛い→整形外科通院では、彼女の本当に助けてほしいことを助けることにはなっていません。

C男さん、彼は尿道カテーテルを留置しています。3週間～1ヶ月が、カテーテル定期交換の目安なのですが、時に定期交換を待たずにカテーテルが詰まることがあります。それは「お姉さんが手術しなくてはならないことを聞いたり」、「お兄さんが体調を壊して、面会が延期になったり」したときに生じました。つまり心配事が生じると尿道カテーテルが詰まるということになります。

もちろん、尿道カテーテル交換の通院はしますが、その一方で、お姉さんの手術やお兄さんの体調の悪化は、現実が生じていて、変えることができない事実です。お姉さんやお兄さんに対してできることはなんだろうと、本人といっしょになって考えます。その答えは、「干羽鶴を作って送ろう」だったり「お守りを買って送ろう」だったりするのですが、これで彼の突発的な尿道カテーテルの詰まりは解消していきます。

D子さん、嚥下機能が衰えてきて、普通食から刻み食、そしてとろみ食へと食事形態が年々変化してきています。残念ながら、そんな慎重な配慮の中でも誤嚥をして誤嚥性肺炎を発症してしまう時があります。しかし、この誤嚥でさえも良く情報収集をし、その中で何回かの経験を積み、それを分析することで、心のあり方との因果関係を見出すことができます。



誤嚥については、本人が口を結んだ後の「あと一口食べようね」のその一口が誤嚥を生じさせるといいますが、それは、本人の＜主体的な意思＞と＜飲み込むという運動＞との間の強い関連性を私たちに教えてくれています。Dさんは、ご両親の高齢化による衰えを一方で感じながら、一方で自分の意思を強く持ちたいと考えるようになってきています。面会の日程を自分で決めたい、面会の内容を自分で決めたいという思いが、ご両親の意見とぶつかりと決まって誤嚥を起こしたのです。

こうして、いつも私たちの支援は、医療的なケアと心のケアとを両輪にして進んでいきます。

※写真はイメージです、記事との関連はありません。

輪・和・わ! インフォメーション

♡♡♡結の街メール♡♡♡

- シチズン時計マニファクチャリング(株)飯田殿岡工場様
りんご 5 箱
- 株式会社 中村様 トイレットペーパー 2112 ロール
- ちくま飯田様 手作りマスク 12 枚
- 飯田市立緑ヶ丘中学校様 手作りマスク 31 枚
を寄贈していただきました。

また、当園での新型コロナウイルス感染症クラスター発生の際は、大勢の方々から暖かいご支援をいただきました。

- 長野県庁健康福祉部様
- 飯田保健福祉事務所様
- 長野県知的障がい福祉協会様
- 駄科区様
- 愛泉会様
- 浅間学園様
- 阿南学園様



- アンサンブル松川様
- かんなの里様
- クリーニング工房 CoCo様
- 駒ヶ根悠生寮様
- 喬木悠生寮様
- 佐久こまば学園様
- 第2コムハウス・ゆい様
- ドリームワークス様
- りんどう信濃会様
- 柴田薬局様
- 八十二銀行鼎支店様
- 株式会社マスト様
- ゆめのや様



この他にも個人の方からもたくさんの
ご支援をいただきました。
誠にありがとうございました。

2020年度(7月~2月) 明星学園・第二明星学園 苦情・虐待に関する通報事案

①苦情

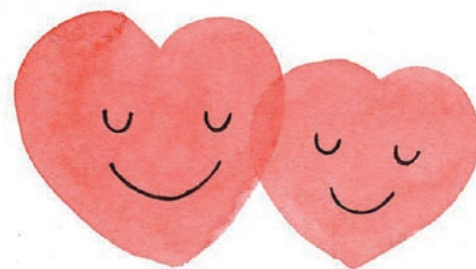
明星学園：0 件 第二明星学園：0 件

②人権侵害・虐待を疑わせる通報

明星学園：0 件 第二明星学園：1 件

③園内取り組み

- ・虐待防止委員会検討：毎月1回定例会議
- ・虐待チェックリスト、全クラス実施 9月クラス会議にて
- ・虐待研修(職員対象) 8/19、11/6



社会福祉法人 明 星 会

障害者支援施設

明星学園(生活介護事業)(施設入所支援事業)

第二明星学園(生活介護事業)(施設入所支援事業)

〒399-2561 飯田市駄科2250

TEL 0265-26-9456 FAX 0265-26-9094

ホームページ <http://www.myojo-gakuen.or.jp>

メールアドレス myojo-gakuen-iida@clock.ocn.ne.jp

明星保育園

〒395-0807 飯田市鼎切石3928

TEL 0265-24-8020 FAX 0265-24-8008

ホームページ www.myoujou-hoikuen.com

メールアドレス myoujou-408@juno.ocn.ne.jp

北方日の出ホーム

〒395-0151 飯田市北方61-7 TEL 0265-48-8070

北方のぞみハイツ

〒395-0151 飯田市北方68-7 TEL 0265-48-0885

みんな幸せになりたい
あなたも私も