

# プリズム

一筋の光を七色の虹に変える、人は皆プリズム

## 「本当の気持ちに出会うとき基金」 フォト部門大賞作品



ほんわか部門

「事務室は最高だ！」



キリッと部門

「みんな、俺の歌を  
聞いてくれ！」

笑顔部門

「千代子さん元気でいてね！」



## 表紙写真紹介

今年度も「本当の気持ちに出会うとき基金」、  
各フォト部門が決定しました！

日常の中の素敵な瞬間がぎゅっと詰まった写  
真になっています。

それぞれ大賞作品は明星学園の事務所玄関に  
て展示をしておりますので、お立ち寄りの際は  
是非ご覧ください。

## CONTENTS

- 表紙 「本当の気持ちに出会うとき基金」受賞作品
- P2, 3 きらりびと
- P4 つむぐ - お心主義実践日記 -
- P5 特集 コロナ禍のつながり
- P6 スタジオパレット
- P7 こちら明星学園通り一丁目
- P8 輪・和・わ！インフォメーション



# きらりびと



K.Yさんは喋ることができません。なので彼の気持ちを行動を通して理解しながら文章にしてみます。

こんにちは。僕の名前はK・Yです。僕は野球が大好きでその中でも特にジャイアンツが大好きでいつも DVD をみています。もっとジャイアンツのグッズや DVD を増やしていきたいな。他にも月組の仲間とパーティをするのが好きなんだ。仲間がたくさんいて僕は幸せです。



ただいま鍋パーティー中



僕は3か月に一回くらいのペースでパーティを計画しています。呼びたい人をカードで選択して職員の方に助けてもらいながら作った招待状を届けます。招待するとみんな喜んでくれるし、僕も「好かれているんだな」と自信がわいてくるんだ。



カードで選択します

僕はお父さんが亡くなった時はとてもショックだったけど今では仏壇の前で父の日や命日の時に職員と一緒に書いた手紙を読んだり、お父さんが大好きなお花をお供えているので、お父さんと繋がっている気がします。



居室に仏壇があります



好きな職員さんと料理のお付き合いをするのが好きなんだ。そんな時は料理をしたい職員さんの手をつなぎに行ってお披露見をするんだ。3月にはホットケーキを作ったよ!



## 伴走者の声

K.Yさんは行動で何が欲しいのか、何をやりたいのかを教えてください。それが一つ一つ分かるようになることは担当の職員である私にとってとっても嬉しい事です。私の「分かる能力」が高まるほどK.Yさんは幸せになれると思います。なのでさらに頑張っていこうと思います。 担任 高田 康平



ショートカットにポロシャツ、  
ジャージ



こんな頃もありました

ハッピー♥カフェ  
あなたもハッピー 私もハッピー  
中島 加津江さん



おしゃれ支援で大変身。かわいいね～、綺麗  
だね～って言われて、どんどん笑顔が増えま  
した。今は、人と関わるのが大好きな  
チャームポイントを生かして、やりがいのあ  
る活動を、と、職員対象のデリバリーカフェ、  
「ハッピー♥カフェ」を開いています。



職員の予想以上の手際  
で、楽しそうに、コーヒ  
ーを淹れる加津江さん  
にびっくり。「どうぞ飲  
んでください!」とみな  
なにすすめて、「ありが  
と」「おいしかったよ  
」と言われると、加津江  
さんの笑顔がはじけま  
す!



お友達への気遣いで「どうぞ」



初月給をもらって

## 伴走者の声

今まで、誰かにやってもらうことの方が多かった加津江さんが、人にやってあげることで、こんなに  
幸せになっていくことに驚いています。人からもらう幸せに比べて、人へ与える幸せは、その何倍にもなることを教え  
てもらった気がします。自信がついた加津江さん、言葉も増えて、とても積極的になっています!! 担任 宮下 真知子



つむぐ

# お心主義実践日記

生活支援員

木村 陽子



## おにぎりでホッコリしたよ。

Sさんは聴覚が人一倍過敏な方で、様々な音や声などが入ってきて、それを処理することに疲れてしまいます。その為、現在は皆が生活している場所から離れた別棟で生活しています。Sさんは、身の回りの事が自分で出来る為「Sさんって自立しているよね。」「なんでもできてすごいね。」と思われがちです。そんなSさんが、朝食前にイライラ怒り気味だという事を毎日聞くようになりました。朝食前のイライラ？＝お腹が空いてる？と考え夜食を提案してみましたが「いらない。」と頑なに拒否でした。感情表現が苦手なSさん。言葉より行動を信じ、夕食におにぎりをさり気なく付けてみた所、食べてくれたのです。それならもうひと越え！夜間様子を見に行く時には、もう一個おにぎりをそっと置いてそそのかしてみました。そして日曜日には「特別デー」としてSさんの好きな「マイタケの天ぷら」を付ける事にしました。これも大成功！食べてくれました。



Sさんは掃除、洗濯、天気の良い日は外で洗濯物を干します。しかし、天気が悪く乾かない時でも「乾燥機を掛けて欲しい。」と言ってきません。「困ったら言ってね。」と伝えても「助けて。」が言えないのです。当然お腹が空いても「お腹空いた。」と言えず一人で突っ張っていました。そんなSさんがおにぎりの支援を始めた後、洗濯物の乾燥を頼みに来るようになったのです。毎晩、代わる代わる職員が温かいおにぎりを持っていくうちにSさんは「困った時は頼っていいんだ。」と思ってくれました。今では、晴れた日でも乾燥を頼みに来ます。朝食のパンに塗っていたピーナツクリームも職員に塗って欲しいと頼んでいます。



一般的に自立とは「他者に依存しないで生きて行くこと」を差しますよね。でも誰にも依存せず、助けをもらわず自分で出来る事が多い事は「自立」と言えるのでしょうか。それでは「自立ではなく孤独を促す」と脳性麻痺で小児科医の熊谷晋一郎先生は言っています。Sさんも一人で頑張っていく事に孤独感を感じていたのでしょうか。

私達も普段色々な人に愚痴を言ったり、助けようって生きていますよね。真の自立には様々に頼れる先があって、適度に手伝ってもらいながら生きる力ではないのでしょうか。

「おにぎり」がSさんの孤独感に革命を起こしました。限られた人に頼るより、依存先を増やし周りの人に頼る事で「自立」と言う名の豊かな生活が送れるんですね。笑顔が増えたSさん。とても素敵です！！





## 特集

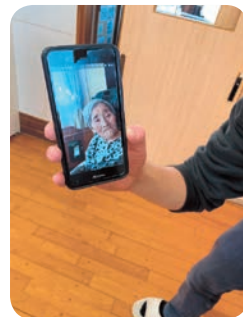
# コロナ禍のつながり

## 『TV電話なら会える』



「おらほの～♪みさちゃは～♪いい子だよ～」上手におしゃべりできないMさんは、鼻歌で気持ちを伝えてくれます。この唄を歌う時は、母のことを考えている時と、支援職員は考えています。Mさんには優しいお母さんがいますが、高齢になり施設に入所しています。姉がMさんの代わりにお母さんの面会をし、写真を撮っては職員へLINEしてくれていました。

世間はコロナ禍へ突入し、姉にも会えなくなりました。お正月も過ぎた頃、未だコロナが収束する様子はなく、Mさんは職員を突然、押すようになったのです。こんな行動は今までになく、何か伝えたいことがあるのかと相談してみました。すると「お母さんに電話したい？」という質問に、「おかあさん」と言うのです。コロナで「高齢者施設への面会はできない」と決めつけていたのは職員でした。今は「TV電話がある」。やれることはやろうと、母の施設に連絡。すると、TV電話での対応が可能と分かり、さっそく母とTV電話をすることになりました。それを決めてから、「職員を押す」行動は止まったのです。TV電話では、お母さんの顔を見ながら話をすることができました。「おかあさん♪な～に♪おかあさんっていい匂い♪」Mさんは今日もお母さんを感じています。



雪組：五十鈴川

## 『Kさんへの家族からのさし入れ』



(Kさんの気持ちになって、記述してあります。Kさんは障がいのため、片言しかおしゃべり出来ませんが、しゃべることができたら、きっとこんな風におしゃべりしてくれるでしょう！)

私は毎月記念館でお父さんお母さんに会うのを楽しみにしていました。記念館ではいつも私のリクエストしたイチゴパフェやクレープ、プリンパフェなどをお母さんと一緒に作っていました。でもコロナが流行して、面会が禁止になり、私もお父さんお母さんに会えなくなってしまいました。そこで職員さんが相談してくれて、「いつもお母さんと作っているスイーツを差し入れしてもらおう事ならできるよ。」と提案してもらいました。お母さんに会えないのは淋しいけど、イチゴパフェを食べたら、すこし淋しさもなくなるかな？お母さんがステキなイチゴパフェを作ってくれて、差し入れしてくれました！でもやっぱりお母さんお父さんに会いたかったな！後で「おいしかったよ！」ってテレビ電話をしました。早くコロナが収まって、いつも通りに会えるといいな。

記念館：学園の敷地内の別館。面会、会議室等に使用できる。 星組 正村





学園にブランコ作ってもらったよ♪  
乗っていると気持ちがいい♪

父的な存在♡  
一緒に散歩の後の一杯♡



温泉大好き♡  
職員さんと一緒に  
いい湯だな〜♪



お部屋で一人カラオケ!! 楽しく熱唱♪



想いを寄せる人と  
二人でおやつ作り♡



DVD を観る事が自分の  
大事な時間〜♪



僕の宝物♪  
フィギュアに囲まれて  
過ごすの幸せ♡



夢はパティシエ! みんなに販売♡  
作ったクッキーを買ってくれて  
ありがとう♡



私たちの仕事は「好きを見つける」こと、そして好きを一緒に楽しむことです。あなたにとって「好き」って何でしょうか? 私たちも好きな事をしたり好きな人と居ることって幸せに感じませんか? 明星学園の中にはこんなにたくさんの「好き」があふれています。そんな「好き」を実現するためにどうしたらいいかを、一緒に考えたり一緒に「好き」を楽しんでいます! 利用者さんと係わっているうちにいつの間にか自分もこの仕事が好きになっていました。





## 「かわいい子には旅をさせよ！」

明星学園・第二明星学園 総園長 宮下 智

「自立とはなにか？」と問われて、今「自分らしく生きること」と答えたとしましょう。このような「自立」定義は、辞書的な「自分の生活費は全て自分で稼いで」とか「誰にも迷惑をかけないで社会的なルールを守って」というような事柄には重きを置いていません。なぜなら、そのようなことに重きを置いてしまうと、重度の知的障がいの方々、一生かかっても「自立」というものができないということになってしまうからです。定型発達の人々が結果として「自立」をしているように見えるのは、そのプロセスの中に「自己決定」つまり「自分の人生は自分で決める」という積み重ねがあるからなのですが、そこに重きを置けば、重度の知的障がいの方々であっても必ず「自立」ができるということになります。

このようなことを踏まえて「自立」を定義し直すと、「自立とは、自分の人生は自分で決めながら、できないことは助けられて、自分らしく生きること」となります。

では、その自己決定、つまり自分の人生は自分でつかみ取るという姿は、どのような時に促進されるのでしょうか？

「今日は、塩ラーメンが食べたい」「今晩は遅くまで起きていたい」「新発売のスマホを買いたい」…、人生は、些細な自己決定によって彩られています。

「自己決定」とは言っても、その多くは実は「共同決定」です。幼児であれば、親の承認や応援は必須です。



小学生であってもし、6年生にもなれば、親や家族の承認や応援をどのようにして手に入れればいいのか努力するようになるでしょう。思春期ともなれば、

共同決定と言っても、いやいや親の主張を受け入れるといった状況の中での自己決定が続くと思われます。

ところが、大学生になって田舎から都会に出て行ってアパートで一人暮らしをするという状況で、どのように自己決定は促進されるのでしょうか？

このような暮らしは、辞書的には全くの自立とは言えません。財政的な支援は親から相当受けていますし、

あちらこちらに大きな迷惑をかけながら生きているからです。それにもかかわらず、自己決定は進みます。先ほどの例でいうならば、「塩ラーメン」を止める人も「遅くまで起きていたい」を止める人も近くにはいません。「新発売のスマホ」だって少々のお仕送りのやりくりをすれば、こっそり手に入れることだってできるでしょう。

そうです。「親元から離れる」ことが自己決定、すなわち「自立」の促進につながっているのです。また、この「進学」という社会的に許容されている事態そのものが、心理的には、「親元から離れる」＝「家出」という状況を生み出しているのです。「家出」の持つ心理的な意味合いを「進学」が持ち合わせることで「ていのいい家出」を作り出すことができるのです。



すると、結婚なんていうのも同じような意味合いにおいて「ていのいい家出」と考えることができます。いつまでも親との共同決定をしなくてもいい状況、これが「自立」を促進させるということになります。

一方、重度の知的障がいの方々にとっては、この「親元を離れる」＝「心理的な家出」は、自由意思によってはなかなか難しい。誰かのお世話が絶対必要であるから、親元が嫌だからと言って、ノコノコと勝手に家出することができないわけです。もちろんその力もない。また、親の方も「私がついていなければ」と考えるのは当たり前ですから、なかなか離すことが難しい。

そこで、入所施設。これがなかなかの「ていのいい家出」の場所なのです。基本的には、24時間、365日ケアの場所ですから、十分な支援を受けながら「親元から離れる」生活ができるわけです。大きな金額の購入物を除けば、その共同決定の多くは、支援職員との間でなされ、親は介在しません。「こっそりやっちゃえ」なんていう秘密も生じさせることもできます。親元においては親への遠慮という形でなかなか伝えることができなかった多くの要求を職員との関係の中では自信をもって伝えることができるようになります。「かわいい子には旅をさせよ」の真実がここにはあります。

※写真はイメージです。記事との関連はありません。



# 輪・和・わ! インフォメーション

## 食事支援用にとろみ剤サーバーを導入しました!

食事介助の質の向上の為に、  
宙組食堂へ「とろみ剤サーバー」を導入しました。



肺の疾患で入院された方が  
機能回復するまで、「お茶」に  
とろみを使用。



サーバーのおかげで、とろみの  
粘度や温度が一定に保て  
ます。



嚥下がしづらい方が、むせ  
ることなくお茶を飲めます。



ゆっくり飲み込む方には濃  
い目のとろみにします。



食べるペースが速い方も、  
とろみで安心。



### 2021年度 (3月～6月) 明星学園・第二明星学園 苦情・虐待に関する通報事案

#### ① 苦情

明星学園：0 件 第二明星学園：0 件

#### ② 人権侵害・虐待を疑わせる通報

明星学園：0 件 第二明星学園：0 件

#### ③ 園内取り組み

- ・虐待防止委員会検討：毎月1回定例会議
- ・虐待チェックリストによるチェックを全クラスにて実施
- ・権利擁護に関する研修の実施（職員全員参加）

### ♡♡♡ 結の街メール ♡♡♡

- 株式会社 中村様  
トイレットペーパー 22 箱 (2112 ロール)  
を寄贈していただきました。



誠にありがとうございました。



社会福祉法人 明 星 会

#### 障害者支援施設

明星学園 (生活介護事業) (施設入所支援事業)

第二明星学園 (生活介護事業) (施設入所支援事業)

〒399-2561 飯田市駄科2250

TEL 0265-26-9456 FAX 0265-26-9094

ホームページ <http://www.myojo-gakuen.or.jp>

メールアドレス [myojo-gakuen-iida@clock.ocn.ne.jp](mailto:myojo-gakuen-iida@clock.ocn.ne.jp)

#### 明星保育園

〒395-0807 飯田市鼎切石3928

TEL 0265-24-8020 FAX 0265-24-8008

ホームページ [www.myoujou-hoikuen.com](http://www.myoujou-hoikuen.com)

メールアドレス [myoujou-408@juno.ocn.ne.jp](mailto:myoujou-408@juno.ocn.ne.jp)

#### グループホーム

北方日の出ホーム

〒395-0151 飯田市北方61-7 TEL 0265-48-8070

北方のぞみハイツ

〒395-0151 飯田市北方68-7 TEL 0265-48-0885

みんな幸せになりたい  
あなたも私も