

社会福祉法人 明星会

明星学園・第二明星学園便り

第16号

2023年3月6日

プリズム

一筋の光を七色の虹に変える、人は皆プリズム



CONTENTS

- 表紙 アートのチカラ
- P2, 3 きらりびと
- P4 ターニングポイント
- P5 特集・新しいGHの完成～ヴィラそよ風～
- P6 スタジオパレット
- P7 こちら明星学園通り一丁目
- P8 輪・和・わ！インフォメーション

表紙写真紹介

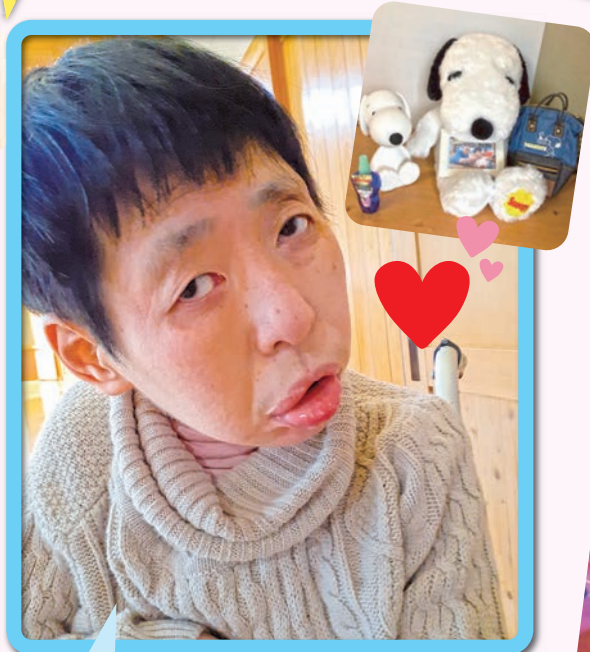
アートのチカラ

彼らが表現する世界は特別な輝きを放っています。世の中の尺度と違う彼らのアートは、ぎすぎすした世の中を変えるチカラを持っています。



きらりびと

着たい服や好きな物は自分で選んでいるよ。しゃべれなくても写真カードを使えば伝えられるから嬉しいんだ。



私は、可愛い物やおしゃれが大好き。特にスヌーピーはお気に入り。



家族も車椅子の私だって応援してくれて、外食に行きます。ちょっぴり負担をかけちゃうけど、楽しいからよろしくね!



喋れなくたって 幸せになれるよ!! Kさんの紹介



私は喋れないし、歩けないから好きな人の傍に行きたくても自分から行けなかったんだ。でも、私の気持ちを職員が聞いてくれて、大好きな仲間をパーティーに誘ってくれたんだ。自信がついて夜もよく眠れるようになったよ。今度は私からもパーティーに誘ってみようと思えたんだ。



ずっと家族や職員が私のこと応援してくれました。感謝の気持ちを家族にもたくさん伝えてきました。最近お父さんが亡くなった時は悲しかったけど「ありがとう」の気持ちの方が大きかったよ。



私が選んだ超豪華ステーキを憧れの職員Aさんと食べるんだ!ドキドキ!



伴走者の声

以前は無表情だったKさん。最近では喜怒哀楽がたくさんあり、笑うことも多くなりました。たくさんの笑顔が見れて嬉しいです。これからも、Kさんのやりたい事を見つけて、自分らしく楽しい毎日になるように応援します。 担任 篠田晴美





マニキュアも塗ってるんだ。クリスマスには弟からマニキュアもらって、自分を認めてくれたみたいで嬉しかったの。



毎日職員さんとお化粧してるの!その日の気分で色を変えてオシャレを楽しんでるんだ。みんなかわいって言うてくれて、嬉しいな。



優しい女の子になりたい Hさんの紹介

前はズボンははくことが多かったけど、最近はスカートも履いてるよ!好きな服を着て生活してるの。ピンクのワンピースも買ったし、これからも好きな服増やしたいな!



お姫様みたいなベッドやキャラクターのぬいぐるみ、かわいい物いっぱい持ってるんだ。昼間は自分の部屋で大きなテレビを見ながらゆっくり過ごしているよ。



お花柄のカーテンを自分で選んで買ったんだ。かわいいでしょ。



伴走者の声

4月に担任になった当初は、暗い色の物を選ぶことが多かったのですが、職員からの『自分らしい物を選んでいいんだよ』という後押しの中で自分の好きな色や物を笑顔で選ばれることが増えたように感じます。女の子らしくなるたびに「やさしく」なっていくHさんです。これからも、Hさんが笑って自分らしい選択や生活がおくれるよう応援していきたいと思います。 担任 奥田 華帆



Turning Point

「一緒に相談しながら」 月組 宮澤 孝泰

明星学園で勤務して、1年3ヶ月あっという間の日々でした。前職は福祉とは無縁の菓子製造の工場では仕事をしていました。25年勤務していましたが、50歳のときに転機が訪れ会社が倒産となり、明日からどうしたものかと困り果てていましたが早々悩んで入られず、今までの経験を活かした仕事を探し頑張るつもりで働き始めましたが、やはり今までとは勝手が違い自分の中で馴染めず何年か働いていました。しかし、「精神的にゲンカイ!」、妻とも相談して退職し無職となりました。次の仕事も決めずに辞めてしまいハローワークに通うもなかなか仕事に恵まれず、そんな中ひょんなきっかけで明星学園が私の所に舞い降りてきました。福祉関係の仕事は全く頭に入れてなかったのですが、『不思議なご縁ですね。』



明星学園に面接、研修に行かせてもらい今までにない充実感を感じました。「なんかいいかも、、、」と思い家族にも研修であった出来事、学んだことを話したら「その仕事お父さんにあってるよ!」と言われ自分では「そう?」と思ったが53歳にして、色んな経験の中新しい学び、自分を変えていける経験としてより良い方向に向いていることを感じています。

そんな中、日々メンバーさんに教えてもらいながら支援をしています。職員さんから「宮澤さんってあんまり怒らないですね。」とよく言われることがあります。そんなこともなく怒ったり、イライラしたりすることはあります。ただ、あまりそう見え



ないのは自分の子供に教えてもらったことがきっかけになっているからだと思います。そのきっかけというのは、次女がまだ小学2年生ぐらいのときのことで学校からの連絡帳に「今日お姉ちゃんと遊んでいたら、急にお父さんが怒って怖かった。」と言うようなことが書いてあり、それからは怒るだけでは本人には伝わらないんだなと思い本人の目線に立って本人の気持ちを理解しながら物事の良い事悪い事を教えてあげないといけないと思うようになり、人にもそのような接し方を心がけているつもりです。

この仕事は自分ひとりではできない、周りの人に支えてもらいながら共通した支援をしないとけないので、いろんなサインを通して自分の気持ちを教えてくれるメンバーさんの姿を見て一緒に相談しながら、伝えたいサインや行動には寄り添う気持ちで支援を心がけて、決して自分一人で判断せずに職員みんなで相談していこうと思います。



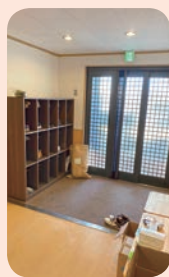
特集

新しいGHの完成 ～ヴィラそよ風～

新しいGH（グループホーム）「ヴィラそよ風」が令和4年10月に完成し、5名の方が入居されています。ショートステイの部屋もあり、緊急の受け入れにも対応できるGHとなっています。



「ヴィラそよ風」は平屋で、車椅子の方でも生活できるよう玄関や廊下も広く設計されています。オープンキッチンになっていて、毎日世話人さんの自慢の料理が食べられます！



日中はなにしているの？

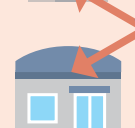
就労支援施設 A



明星会 明星学園



就労支援施設 B



就労支援施設 C



GH

日中はそれぞれ希望の所へ通っています。お仕事する人、のんびりする人…、みな自由に選択できます。

自分らしい生活



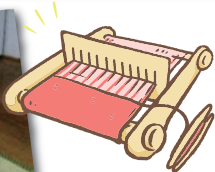
スタジオパレット

仕事頑張っています！
～私は私らしく～

ハンドルをぐるぐる回すと
アクリルたわしに



牛乳パックを
細かく裁断し
成型してはがきに



機織りで
唯一無二の作品。
ポーチなどに
なります。



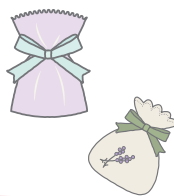
スポンジを
ちぎって・つめて・
クッションに



檜の
入浴剤に
なります



サシェ（匂い袋）
いい香りがします♪



市役所や合同庁舎・地域の
文化祭等で販売をしています。

地域の方、地元の中学校、
職員のご家族から
空き缶を頂いて、
自分に合った機械で
潰しています。



排泄
支援用のタオルを
使いやすいように
折っています。



どんなに障がいがあっても、方法を工夫すれば仕事ができます。個々の希望や特性を合わせて、どんな仕事がしたいか・どんなやり方だとできるのかなどを、ひとりひとり相談して取り組んでいます。「誰かの役に立ちたい!」「もっと稼いで好きな物を買いたい!」「仕事をしてお金で大切な人にプレゼントをしたい!!」そんな思いを応援しています。

販売で地域の皆さまに手に取ってもらったり、買ってもらえることがやりがいにもつながっています。今回紹介した商品は一部です。販売品の詳細に関しましては、ホームページをご覧ください。また、お気軽にお問い合わせください。



「人は、認めてあげれば、頑張ることができるようになる」

明星学園・第二明星学園 総園長 宮下 智

もう 20 年近くも前のことだが、くっきり思い出すことがある。それは、今上天皇の内親王愛子様が 3 才の誕生日を迎えるのにあたって、今上天皇がその記者会見でご紹介されたアメリカの家庭教育学者ドロシー・ロー・ノルトの「子は親の鏡」と題された詩のことである。それはたった一編の詩なのだが、その詩の中には、子育てのエッセンスが詰まりに詰まっています、しかも世間の子育ての常識に真っ向から立ち向かうようなメッセージが盛り込まれていて、それを「愛子はその名前の通り、人を愛し、そして人からも愛される人間に育ってほしい」との願いを込めた育児方針として紹介されたのだった。



例えば、「叱りつけてばかりいると、子どもは、自分は悪い子なんだ、と思ってしまふ」なんていうところは、「そうだよ、良い子にしよう」と願って叱っても結局は逆効果なんだよね」なんて思いながら、フムフムと読むことができるし、「励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる」なんていうところは、「そうだよ、その通り。でもなかなかできずについケチをつけるようなことを言ってしまうんだよね」と思ったりしながら賛同する気持ちになる。

ところが「見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる」とか「守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ」なんていうところになると、「え！これって世間の子育ての常識の反対だよ」と頭の中で解説が必要になる。それは、「見つめている、つまり認めることだけで、本当に頑張ることができる子になるの？」という疑問に答えることであるし、「親が守っているばかりじゃ、強い子じゃなくて、それどころか弱い子になっちゃうじゃないの？」という意見に反論することなのだが。

ところが「見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる」とか「守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ」なんていうところになると、「え！これって世間の子育ての常識の反対だよ」と頭の中で解説が必要になる。それは、「見つめている、つまり認めることだけで、本当に頑張ることができる子になるの？」という疑問に答えることであるし、「親が守っているばかりじゃ、強い子じゃなくて、それどころか弱い子になっちゃうじゃないの？」という意見に反論することなのだが。

A 男さん、昨年の 12 月から 10 万円ほどする 50 型のテレビを買うために、小遣いの節約を始めています。まずは、知的障がいの方にとっての 10 万円という額の大きさをイメージして欲しいのですが、彼の年収（障害基礎年金と作業労賃との合算）が約 100

万円ほどと考えると、10 万円という金額は、年収の 10 分の 1、年収 400 万円のサラリーマンが、それと同等の買い物をすると考えると、年収の 10 分の 1 は 40 万円ですから、A 男さんは相当高額の買い物をする決心をしているのだと考えることができます。

購入計画を練ると、どんなに節約しても 2～3 年後にやっと購入できる計算になりました。小遣いは 50% の減額です。

ちなみに、もう 50 才になろうとする A 男さんですが、残念ながら今までに何回も節約には挑戦しているのですが、節約計画が成功した試しがないのです。今回も支援職員にとっては半信半疑の節約計画のスタートでした。

ところが、今回は、心配もどこ吹く風、彼の節約計画は今のところ順風満帆です。穏やかで自信ありげな表情で暮らしています。小遣いを我慢してます、苦しいです、なんていう顔を全く見せないのです。

そこで研究が始まりました。「なぜ？彼の節約計画は成功しているのか？」がテーマです。

なかなかそのきっかけは見つかりませんでしたが、「ほら、去年の夏、通所先の事業所で炎天下の農作業で、一回気持ち悪くなったことがあって、その後、A 男さん、農作業、もうイヤだって初めて言えて、屋内作業に配置転換してもらうように頼んだら、よく事業所に理解してもらって願いがかなったことありましたよね」なんていう話が出てきたら、「そういえば、秋頃からかなあ、人参、嫌いだって言って残していますよね」なんていう話が出てきて、そしたら「冷たい牛乳、温めてほしい、なんて最近頼めるようになってきていますよ」なんていう心温まるようなエピソードが報告されました。実はこれってみんな「見つめる」ことであり「認める」ことであり「守っていること」なんですよね。これで研究テーマの答えがでました。「人は、認めてあげれば、頑張ることができるようになる」というわけです。「頑張れ、頑張れ」と鍛えることをすれば「頑張れる人」になるわけではないのです。これは、明星学園の真実でもあり、子育ての真実ということになります。



※写真はイメージです。記事との関連はありません。

輪・和・わ! インフォメーション

厨房リフォームしました～ビフォーアフター～



以前下処理区域だったところをパススルー（前後どちらからでも食材をとりだせる）冷蔵庫で区切りました。



新しく急速に食材を冷凍できる**ブラストチラー**を投入！
お野菜の栄養と旨味を逃しません💡



乾燥機もパススルーにして、検収室と主調理室に区切りました。
以前よりも明るくすっきりとした配置になり、衛生かつ安全な給食室に生まれ変わりました。



いつも美味しい給食を作ってくさっている三和商会の皆さんです。

2022年度(7月～2月) 明星学園・第二明星学園 苦情・虐待に関する通報事案

①苦情

明星学園：0件 第二明星学園：0件

②人権侵害・虐待を疑わせる通報

明星学園：0件 第二明星学園：1件

第二明星学園の虐待通報1件は、市町村の聞き取り調査が行われ、該当職員については、面談、指導、個別の改善に向けた取り組みを実施しています。

③園内取り組み

- ・虐待防止委員会検討：毎月1回定例会議
- ・虐待チェックリストによるチェックを全クラスにて実施
- ・権利擁護に関する研修の実施（職員全員参加）

♡♡♡結の街メール♡♡♡

寄贈

- 飯田市 新井様 ジャガイモ 60kg
- 緑ヶ丘中学校様 メッセージカード
- 飯田市 佐々木様 不織布マスク 22箱 (760枚)
- (株)中村様 トイレtpペーパー 2112ロール
- 飯田東中学校様 リンゴ 1箱
- シチズン時計マニファクチャリング(株)
飯田殿岡工場様 リンゴ 5kg 5箱
- NEXCO 中日本様 リンゴ 10kg 2箱

たくさんのご支援、誠にありがとうございました。



社会福祉法人 明 星 会

障害者支援施設

明星学園（生活介護事業）（施設入所支援事業）

第二明星学園（生活介護事業）（施設入所支援事業）

〒399-2561 飯田市駄科2250

TEL 0265-26-9456 FAX 0265-26-9094

ホームページ <https://www.myojo-gakuen.or.jp>

メールアドレス myojo-gakuen-iida@clock.ocn.ne.jp

明星保育園

〒395-0807 飯田市鼎切石3928

TEL 0265-24-8020 FAX 0265-24-8008

ホームページ www.myoujou-hoikuen.com

メールアドレス myoujou-408@juno.ocn.ne.jp

グループホーム

北方日の出ホーム

〒395-0151 飯田市北方61-7 TEL 0265-48-8070

北方のぞみハイツ

〒395-0151 飯田市北方68-7 TEL 0265-48-0885

ヴィラそよ風

〒395-0151 飯田市北方2139-5 TEL 0265-48-5016

みんな**幸せ**になりたい **あなたも私も**